

Programme de la formation en Thérapie Manuelle Tissulaire

- La formation est enseignée par M. Guérin, physiothérapeute et ostéopathe d'expérience, ayant déjà enseigné des programmes de formation continue.
- Elle se fera sous forme de 8 modules, répartis sur 9 week-ends.
- Le premier module est obligatoire pour pouvoir suivre les autres. Les modules suivants peuvent être suivis « à la carte ».
- Un certificat sera remis pour chaque module suivi.
Pour les élèves qui suivent tous les modules, il leur sera remis un **certificat en Thérapie Manuelle Tissulaire ostéo-articulaire et viscérale.**

Infos pratiques :

- Lieu de formation : Physio-Centre de Meyrin
Rue des Lattes 47 1217 MEYRIN / 022 782 43 43
- Tarif: 450 CHF par module.
- Horaires : 8h30 – 17h30.
Pause de 30 minutes à chaque demi-journée, et d'une heure à midi.
- Contact inscription et renseignements : aln@physio-centre.ch
Contact formateur : eg@physio-centre.ch

Module 1 : Introduction à l'Ecoute tissulaire

4 et 5 Septembre 2021

Ce séminaire a pour but d'aider les étudiants à développer leur ressenti et d'apprendre les bases des différentes techniques utilisées et leurs fondements.

1/ Présentation du MRP

Historique et écoutes

a) Les fascias

Anatomie

Rôles

Mécanique des fascias

b) Techniques myofasciales

c) Techniques Poyet

Module 2 : Thérapie Manuelle Tissulaire du membre inférieur

23 et 24 octobre 2021

1/ La hanche

Rappels anatomiques et physiologiques, fascias

Ecoutes fémur et bassin

Recentrage de la tête fémorale.

Techniques myofasciales des muscles de la hanche

Indications

2/ Le genou et la fibula

Rappels anatomiques et physiologiques, fascias

Ecoutes : Fémur/tibia, la patella, la fibula

Pompages

Techniques myofasciales des muscles du genou et de la jambe

Techniques Poyet

Indications

3/ La cheville

Rappels anatomiques et physiologiques, fascias

Ecoutes, tests et corrections.

4/ Les articulations du pied

Rappels anatomiques et physiologiques, fascias.

Ecoutes, tests et corrections.

5/ Equilibration du fascia plantaire

Indications



Module 3 : Thérapie Manuelle Tissulaire du membre supérieur

13 et 14 novembre 2021

1/ L'épaule

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias
Relations épaule avec structures en regard
Écoutes gléno-humérale, clavicule, scapula
Techniques myofasciales de l'épaule
Indications

2/ Le coude et l'avant-bras

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias
Tests articulaires et musculaires.
Écoutes humérus/ radius et ulna, écoutes radius et ulna.
Membrane interosseuse
Techniques myofasciales du coude et de l'avant-bras.
Indications

3/ Le poignet et la main

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias
Tests articulaires et musculaire
Écoutes des os du carpe, radius et ulna, écoute de la colonne du pouce, des métacarpo-phalangiennes, des carpo-métacarpiennes.
Techniques Poyet
Techniques myofasciales de la main.

4/ Syndromes du membre supérieur.

Névralgies, épicondylite, Quervain, canal carpien.....



Module 4 : Thérapie Manuelle Tissulaire du bassin et des lombaires

18 et 19 décembre 2021

15 et 16 janvier 2022

I. Iliques et pubis

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitements :

- Ecoutes de l'ilion, de l'ischion et pubis.
- Pompages
- Techniques myofasciales des muscles du bassin
- Techniques Poyet.
- Pathologies rencontrées.

II. Sacrum et coccyx

1/ Le sacrum

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitement :

- Ecoutes du sacrum.
- Axes du sacrum et corrections
- Pompages
- Techniques myofasciales des muscles du bassin
- Techniques Poyet
- Pathologies rencontrées

2/ Le coccyx

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitement :

- Ecoutes du coccyx
- Techniques myofasciales des muscles du petit bassin (externe)
- Pathologies rencontrées.
- Techniques Poyet.

3/ Les lombaires

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitement :

- Ecoutes des lombaires
- Pompages
- Techniques myofasciales des muscles en relation avec les lombaires
- Techniques Poyet
- Importance du psoas et corrections
- Pathologies rencontrées



Module 5 : Thérapie Manuelle Tissulaire du rachis dorsal et des côtes

12 et 13 février 2022

1/ Le rachis Dorsal

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitement :

-Écoutes des vertèbres thoraciques

-Techniques myofasciales des muscles en relation avec le rachis dorsal

-Techniques Poyet

-Pathologies rencontrées

2/ Les côtes

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitement :

-Écoutes des côtes, des côtes/dorsales, des côtes/au sternum.

-Particularité des 2èmes et 3èmes côtes, de T12

-Techniques myofasciales des muscles en relation avec les côtes.

-Techniques Poyet

-Pathologies rencontrées

Module 6 : Thérapie Manuelle Tissulaire du rachis cervical, de la charnière cervico-dorsale et du sternum

19 et 20 mars 2022

1/ Cervicales basses

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitement :

- Ecoutes des cervicales
- Pompages
- Techniques myofasciales des muscles en relation avec le rachis cervical
- Techniques Poyet
- Pathologies rencontrées

2/ Cervicales hautes

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitement :

- Ecoutes des cervicales
- Pompages
- Techniques myofasciales des muscles en relation avec le rachis cervical
- Techniques C0 /C1
- Techniques Poyet
- Pathologies rencontrées

3/ La charnière cervico-dorsale :

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitement :

- Ecoutes de K1, de T1, de K1/clavicule..
- Pompages
- Techniques myofasciales des muscles en relation avec la charnière
- Techniques Poyet
- Pathologies rencontrées

4/ Le sternum

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Traitement :

- Ecoutes du sternum, des côtes/au sternum
- Pompages
- Techniques myofasciales des muscles en relation avec les côtes
- Techniques Poyet
- Pathologies rencontrées

Module 7 :
Thérapie Manuelle Tissulaire de libération des 3 diaphragmes
Abord viscéral

9 et 10 avril 2022

1/ Le diaphragme respiratoire

Anatomie, physiologie
Correction

2/ Les diaphragmes pelviens

Anatomie, physiologie
Correction

3/ Orifice d'entrée thoracique

Anatomie, physiologie

- **Ecoutes, tests et corrections :**
Foie, vésicule biliaire, estomac, reins, intestins
Techniques Poyet et autres



Module 8 : Séminaires de révision et examens finaux

14 et 15 mai 2022

D'autres modules pourront être proposés par la suite, notamment sur le système crânio-sacré.